



# SIGMA SWIM & Dansk Svømmeunion

indbyder til  
Danske Open Masters  
Kortbane  
Birkerød den 11.- 12. marts 2017



## Praktiske oplysninger

<b>Dato</b>	Lørdag den 11. marts 2017 og søndag den 12. marts 2017
<b>Svømmehal</b>	Birkerød Svømmehal Bistrupvej 1 3460 Birkerød  Indgang for deltagere er ad døren ved den store hvide skorsten på parkeringspladsen. Indgang for tilskuere er ad hovedindgang Bassinet er 25 m - 6 baner, stævnet afvikles i "Gammel Hal" Der vil være adgang til afsvømningsbassin i "Ny Hal" 25 m bassin
<b>EI-tid</b>	Der vil være elektronisk tidtagning fra Unionen
<b>Stævneplan</b>	<p><u>Afsnit 1: Lørdag den 11. marts</u> Indgang til omklædning kl. 8.00 Opvarmning i bassin fra kl. 8.15 Ledermøde i Sigmas klublokale kl. 8.45 Officialmøde i Sigmas klublokale kl. 9.00 Stævnestart <b>kl. 10.00</b></p> <p><u>Afsnit 2: Lørdag den 11. marts</u> Opvarmning kl. 14.00 Officialmøde kl. 14.00 Stævnestart <b>kl. 15.00</b></p> <p><u>Afsnit 3: Søndag den 12. marts</u> Indgang til omklædning kl. 8.00 Opvarmning i bassin fra kl. 8.15 Ledermøde i Sigmas klublokale kl. 8.45 Officialmøde i Sigmas klublokale kl. 9.00 Stævnestart <b>kl. 10.00</b></p> <p><b>Sekretariat</b> forefindes i svømmehallen ved startområdet og er bemandedt fra kl. 8.15 begge dage.</p> <p>Holdkapkort og afmeldinger skal afleveres i sekretariatet <b>senest 1½ time</b> før hvert stævneafsnit</p> <p>Ændringer kan forekomme!</p>
<b>Anmeldelsesgebyr</b>	55 kr. pr individuel start 120 kr. pr holdkapstart  Startpenge for danske klubber opkræves af Svømmeunionen
<b>Tilmelding</b>	Stævne- og officialtilmelding skal ske til Svend Sander Tel.: +45 3166 5833 – email: <a href="mailto:Tilmeldinger@DanskeMasters.dk">Tilmeldinger@DanskeMasters.dk</a> Anmeldelsesfrist er <b>den 19. februar 2017</b>
<b>Startlister</b>	Offentliggøres på <a href="http://www.Svoem.org">www.Svoem.org</a> og <a href="http://www.DanskeMasters.dk">www.DanskeMasters.dk</a>

<b>Efteranmeldelse</b>	Der kan efteranmeldes efter gældende regler jnf. unionen
<b>Official</b>	<p>Officials kan være aktive deltagere i stævneafsnit, hvor de ikke fungerer som officials</p> <p><b>Under 10</b> tilmeldte starter stilles med 1 tidtager i mindst ét stævneafsnit</p> <p>Ved <b>10-19</b> tilmeldte starter stilles med 1 tidtager i alle stævneafsnit</p> <p>Ved <b>20-49</b> tilmeldte starter stilles med 1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit</p> <p>Ved <b>50</b> tilmeldte starter eller derover stilles med 1 tidtager og 1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit</p> <p>Navn og uddannelse (modul) på officials skal sammen med tilmeldinger fremsendes til Svend Sander på <a href="mailto:Tilmeldinger@DanskeMasters.dk">Tilmeldinger@DanskeMasters.dk</a> senest den <b>19. februar 2017</b></p> <p>Klubber, der ikke stiller den/de krævede officials, udelukkes fra Mesterskabet, ifl. Mesterskabsfolder</p> <p><b>SIGMA SWIM serverer morgenmad begge dage samt frokost lørdag til officials. Derudover serveres løbende frugt, slik, kage og drikkevarer.</b></p>
<b>Lej en official</b>	<p>SIGMA SWIM tilbyder at stille officials for de klubber der ikke selv kan medbringe en. Vi forventer at have officials nok, men ellers sker fordelingen efter først-til-mølle princippet.</p> <p>For bestilling af officials kontakt SIGMA SWIM v./Caroline Suhr på <a href="mailto:info@birkerodswim.dk">info@birkerodswim.dk</a></p> <p>Pris: 300 kr. pr. official pr. stævneafsnit – se tilmeldings- og betalingsark</p> <p>Aftale skal være lavet <b>inden 15. februar 2017</b></p>
<b>Kontaktperson</b>	<p>Caroline Suhr Sigma Swim Birkerød Bistrupvej 1 3460 Birkerød e-mail: <a href="mailto:info@birkerodswim.dk">info@birkerodswim.dk</a></p>
<b>Stævneleder</b>	<p>Pia Alexandersen e-mail: <a href="mailto:pia.alexandersen.mobil@gmail.com">pia.alexandersen.mobil@gmail.com</a></p>
<b>Transport</b>	<p>Birkerød Svømmehal ligger i forbindelse med Birkerød Idrætscenter. Når du drejer ind på parkeringspladsen ligger svømmehallen mod højre. En rød bygning med en stor hvid skorsten. Parkering kan være svært da pladser er begrænset. Følg skilte mod alternativ parkering i bymidten i Birkerød – bl.a. i parkeringskælder under Netto som ligger lige over for svømmehallen.</p> <p>Til Birkerød S-togs station er der 5 min gang. Mindre end en halv time fra Københavns centrum med linie A (mod Hillerød)</p>
<b>Links</b>	<p>Dansk Svømmeunion: <a href="http://www.svoem.org">www.svoem.org</a> Under Aktivitetskalenderen kommer tilmeldingsfiler og lign.</p>

---

Danske Masters: [www.DanskeMasters.dk](http://www.DanskeMasters.dk)  
Dansk Svømmeunions officielle hjemmeside for masterssvømning  
Informationer om mesterskabet kan findes på denne side  
SIGMA SWIM: [www.sigmaswim.dk](http://www.sigmaswim.dk)

---

### Overnatning

SIGMA SWIM henviser til hoteller og vandrehjem i området. Bl.a Hotel Birkerød eller Comwell i Holte. <http://hotelbirkerod.vitrinedenmark.com/> / <http://www.comwellholte.dk>

---

### Bespisning

#### Bod i svømmehallen

Detr vil være opstillet en bod i svømmehallen hvor der nemt kan købes snacks, kage, drikkevarer med mere.

#### Frokost

Frokost kan købes i Cafe Grundtvig, som ligger i Idrætscentret. De tilbyder blandt andet pastasalat, dagens ret og sandwiches.

#### Aftensmad

Tilbydes lørdag aften i forbindelse med Masters middag – se nedenfor

---

### Masters middag

SIGMA SWIM Masters er vært for et scoop af en "Masters og Official middag" i forbindelse med Danske Open Masters på kortbane 2017

Middagen kommer til at foregå i nyåbnede "**Restaurant Mantzius**" som ligger i gåafstand fra svømmehallen på Mantziusgården. Restauranten er netop overtaget af en tidligere lokal svømmer, og har fået meget gode anmeldelser i lokalområdet.

Middagen foregår lørdag den 11. marts ca. kl. 18.30. Præcist tidspunkt annonceres under 2. Stævneafsnit. Der serveres en festlig menu, og der vil hele aftenen være bar, hvor øl, vand og vin **skal** købes. Det vil være fornuftige priser selvom det er restaurant.

Musikken har vi droppet til fordel for snak og socialt masterssamvær i dejlige omgivelser og med mad der bliver serveret for os.

Vi håber at I vil støtte op om dette og vælge at deltage lørdag aften.

Pris for festmiddag er 190 kr. pr. person

Tilmelding via Excel-ark 'DOM-K 2017 Betalingsark' til Caroline Suhr på [info@birkerodswim.dk](mailto:info@birkerodswim.dk) **senest 15. februar 2017**

---

### Tilmelding og betaling

Tilmelding og betaling til Masters + official middag samt official leje skal ske **senest den 15. februar 2017** ved fremsendelse af udfyldt excel-ark til SIGMA SWIM v./ Caroline Suhr på e-mail [info@birkerodswim.dk](mailto:info@birkerodswim.dk) samt indbetaling af beløb på **konto 2268-0809556891**

Tilmelding og betaling skal foregå klubvis. HUSK angivelse af klubnavn

Excel-ark 'DOM-K 2017 Betalingsark' forefindes på [www.svoem.org](http://www.svoem.org) i Aktivitetskalenderen samt på [www.sigmaswim.dk](http://www.sigmaswim.dk)

---

**Løbsprogram se mesterskabsfolderen DOM-K 2017 fra unionen**

**DANSK SVØMMEUNIONS**  
**DANSK OPEN MASTERS PÅ KORTBANE (DOM-K)**

*DEN 11. – 12. MARTS 2017*

*Birkerød Svømmehal*  
*Bistrupvej 1, 3460 Birkerød*

**PROGRAM:**

**1. Afsnit: Lørdag den 11. marts, klokken 10.00**

Løb	1	4x50 fri	mix
	2	100 medley	M
	3	100 medley	K
	4	200 bryst	M
	5	200 bryst	K
	6	100 fri	M
	7	100fri	K
	8	50 ryg	M
	9	50 ryg	K
		10 min pause	
	10	4x100 medley	M
	11	4x100 medley	K
	12	400 medley	M
	13	400 medley	K
	14	4x50 fri	M
	15	4x50 fri	K

**2. Afsnit: Lørdag den 11. marts, klokken 15.00**

Løb	16	50 fly	M
	17	50 fly	K
	18	200 ryg	M
	19	200 ryg	K
	20	50 bryst	M
	21	50 bryst	K
		10 min pause	
	22	4x100 fri	M
	23	4x100 fri	K
	24	800 fri	M
	25	800 fri	K
	26	4x50 medley	mix

### **3. Afsnit: Søndag den 12. marts, klokken 10.00**

Løb	27	400 fri	M
	28	400 fri	K
	29	100 ryg	M
	30	100 ryg	K
	31	200 medley	M
	32	200 medley	K
	33	50 fri	M
	34	50 fri	K
	35	100 bryst	M
	36	100 bryst	K
	37	200 fri	M
	38	200 fri	K
		10 min pause	
	39	4x50 medley	M
	40	4x50 medley	K
	41	100 fly	M
	42	100 fly	K
	43	4x100 fri	mix

#### **DELTAGELSE:**

Mesterskabet er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i det kalenderår hvor mesterskabet afholdes.

Gruppe	A-	20-24 år (præmasters)				
	A	25-29 år	F	50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år	G	55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år	H	60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år	I	65-69 år	N	90-94 år.
	E	45-49 år	J	70-74 år	O	95-99 år

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

Premasters	80 - 96 år				
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G	320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år		
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år		

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

En præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle fylder mindst 20 og højst 24 år i kalenderåret. Mastersvømmere kan derfor ikke deltage i præmastersholdkaper og omvendt.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

### **OFFICIALS:**

Der er følgende krav til danske klubber:

Under 10 starter	1 tidtager i mindst ét stævneafsnit
10-19 starter	1 tidtager i alle stævneafsnit
20-49 starter	1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit
50 og derover	1 dommeruddannet official + 1 tidtager i alle stævneafsnit

Officials kan være aktive deltagere i det eller de stævneafsnit, de ikke fungerer som officials.

Navn og uddannelse (modul) på official skal sammen med tilmeldinger fremsendes til [tilmeldinger@danskemasters.dk](mailto:tilmeldinger@danskemasters.dk)

### **ANMELDESESGBYR:**

Individuelle løb kr. 55 pr. start og holdkap kr. 120 pr. hold/start.  
Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet klubberne fra unionens kontor.

### **TILMELDING/ANMELDESESRIST:**

Anmeldelser sendes til:

***Svend Sander***

Telefon +45 3166 5833

E-mail: [Tilmeldinger@DanskeMasters.dk](mailto:Tilmeldinger@DanskeMasters.dk)

Anmeldelsesfristen er **den 19. februar 2017**

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i WinGrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

### ***Husk!***

- At påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).
- Navnet på den person som er klubbens ansvarlige og hvortil programmet sendes.

**Evt. afmelding** skal ske snarest efter ankomsten, dog senest 1 1/2 time før hvert stævneafsnit.

Holdkapkort afleveres tillige senest 1½ time før hvert stævneafsnit.

### **DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:**

Overdommere: Lene Madegaard og Lone Lagerbon  
Starter: Rasmus Hougaard og Peter Stougaard

### **LOKAL KONTAKTPERSON:**

**Pia Alexandersen**

E-mail: [pia.alexandersen.mobil@gmail.com](mailto:pia.alexandersen.mobil@gmail.com)