

DANSK SVØMMEUNION AFHOLDER I SAMARBEJDE MED



KØGE SVØMMEKLUB

**DANSK SVØMMEUNIONS
ØSTDANSKE MASTERS MESTERSKAB**

Lørdag D. 16. JANUAR 2016

**Herfølge Svømmehal
Scheelsvej 2A, 4681 Herfølge**

PROGRAM:

1. Afsnit: Lørdag den 16. januar, klokken 13.30 – indsvømning fra kl. 12.00

Løb	1	400 m fri	Damer
	2	400 m fri	Herre
	3	100 m individuel medley	Damer
	4	100 m individuel medley	Herre
	5	100 m butterfly	Damer
	6	100 m butterfly	Herre
	7	50 m ryg	Damer
	8	50 m ryg	Herre
	9	100 m bryst	Damer
	10	100 m bryst	Herre
	11	50 m fri	Damer
	12	50 m fri	Herre
		10 min pause	
	13	4*50 m medley	Damer

14 4*50 m medley Herre

2. Afsnit: Lørdag den 16. januar, ca. klokken 17.30 – indsvømning fra kl. 16.30

15	4*50 m medley	Mix
16	4*200 m fri	Mix
	Pause 10 min	
17	200 m individuel medley	Damer
18	200 m individuel medley	Herrer
19	50 m bryst	Damer
20	50 m bryst	Herrer
21	100 m ryg	Damer
22	100 m ryg	Herrer
23	50 m butterfly	Damer
24	50 m butterfly	Herrer
25	100 m fri	Damer
26	100 m fri	Herrer
27	200 m butterfly	Damer
28	200 m butterfly	Herrer
29	4*200 m fri	Damer
30	4*200 m fri	Herrer

DELTAGELSE:

Mesterskabet er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i det kalenderår hvor mesterskabet afholdes.

Gruppe	A-	20-24 år (præmasters)				
	A	25-29 år	F	50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år	G	55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år	H	60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år	I	65-69 år	N	90-94 år
	E	45-49 år	J	70-74 år	O	95-99 år

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

Præmasters	80 - 96 år				
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G	320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år		
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år		

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

En præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle fylder mindst 20 og højst 24 år i kalenderåret. Masterssvømmere kan derfor ikke deltage i præmastersholdkapper og omvendt.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

OFFICIALS:

Der er følgende krav til danske klubber:

Under 10 starter	1 tidtager i mindst ét stævneafsnit
10-19 starter	1 tidtager i alle stævneafsnit
20-49 starter	1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit
50 og derover	1 dommeruddannet official + 1 tidtager i alle stævneafsnit

Officials kan være aktive deltagere i det eller de stævneafsnit, de ikke fungerer som officials.

Navn og uddannelse (modul) på official skal samtidig med tilmeldinger fremsendes til tilmeldinger@danskemasters.dk

Der kan lejes official til 300 kr. pr. stævneafsnit (begrænset antal til rådighed). Navne og antal skal være aftales med stævnelederen senest onsdag den 9. december 2016.

ANMELDESESGBYR:

Individuelle løb kr. 55,- pr. start og holdkap kr. 120,- pr. hold/start.

Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet de danske klubber af unionens kontor. Udenlandske klubber betaler ved ankomst til svømmehallen.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Anmeldelser sendes til:

Svend Sander, Vildtskuevej 7, 8260 Viby J

Telefon 31 66 58 33 - E-mail: Tilmeldinger@DanskeMasters.dk

Anmeldelsesfristen er **den 13. december 2016**.

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

Husk!

- At påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).

- Navnet på den person som er klubbens ansvarlige.

Evt. afmelding skal ske snarest efter ankomsten, dog senest 1 1/2 time før stævnestart dvs. kl. 12.00.

Holdkapkort afleveres tillige senest kl. 12.00.

BESPISNING:

Der kan købes sandwich, salater og drikkevarer i klubhuset. Kontanter og MobilePay modtages.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Kim Schmidt, tlf. 20 98 97 77, mail: kim@4schmidt.dk
Henriette Ørsted, tlf. 51 29 34 61, mail: sthenry@gmail.com

Starter: Lone Lagerbon, tlf. 42 40 15 45, mail: lone.lagerbon@gmail.com

LOKAL KONTAKTPERSON:

Stævneleder Karina Poulsen
Tlf.: 24 27 09 60
Mail: Skovvej24alkestrup@gmail.com
Og
Charlotte Them Jensen
Tlf: 28 14 91 30
Mail: charlottefryaic@icloud.com